Skala Lovetta — ocena siły mięśniowej

Physly.PL

Wpisz stopień 0–5 dla strony prawej (P) i lewej (L).

Podopieczny _____ Badający _____ Rozpoznanie / wskazania _____

Stopień	Opis
0	brak skurczu — ani ruchu, ani wyczuwalnego napięcia
1	ślad skurczu — napięcie wyczuwalne lub widoczne, bez ruchu
2	ruch w pełnym zakresie w odciążeniu (bez działania grawitacji)
3	ruch w pełnym zakresie przeciw grawitacji
4	ruch przeciw grawitacji i umiarkowanemu oporowi
5	siła prawidłowa — ruch przeciw grawitacji i pełnemu oporowi

Staw	Ruch	Termin 1: _____		Termin 2: _____		Termin 3: _____	
		P	L	P	L	P	L
Bark	zgięcie						
	wyprost						
	odwodzenie						
	rotacja zewnętrzna						
	rotacja wewnętrzna						
Łokieć	zgięcie						
	wyprost						
Nadgarstek	zgięcie dłoniowe						
	zgięcie grzbietowe						
Biodro	zgięcie						
	wyprost						
	odwodzenie						
	przywodzenie						
Kolano	zgięcie						
	wyprost						
Staw skokowy	zgięcie grzbietowe						
	zgięcie podeszwowe						
Inne							

Uwagi

Ból w trakcie badania, ograniczenie biernego zakresu ruchu, miejsce przyłożenia oporu, pozycja badania: